**Томская академия активного долголетия начнет весеннюю сессию**

В апреле томичи 55+ смогут посещать лекции Школы психологической молодости очно, а жители районов смотреть онлайн-трансляции занятий в соцсетях.

Трансляции будут проходить в официальных группах Академии и областной библиотеки имени А.С. Пушкина. Ведущей станет практикующий психолог, преподаватель высшей категории, автор курса «Психология стиля» Ирина Гладкова.

Занятия пройдут по графику: 12 апреля — лекция «Искусство разрешения конфликта», 19 апреля — лекция «Креатив и творческое мышление», 26 апреля — мастер-класс «Антистресс – рисование».

Для очного участия в лекциях необходимо записаться по телефону: 8 (3822) 47-95-13 в будние дни с 9 до 12 часов. Занятия пройдут в Томской областной библиотеке им. А.С. Пушкина (ул. К. Маркса, 14).

Организаторы Томской академии активного долголетия — областной Совет ветеранов и департамент социальной защиты населения Томской области. Мероприятия Академии реализуются в рамках региональной программы «Старшее поколение» национального проекта «Демография».